



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

Hellmuth, Sophie

Association: Magdeburg  
Dossard: 1176

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 19:20

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:21

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:05

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	10:36	5:34	2	2:06	8	2:46	1.90	10:36	5:34	2	2:06	8	2:46
Ilseburg/Markt	2.00	8:44	4:21	2	1:09	5	1:13	3.90	19:20	4:57	2	3:15	8	3:59