



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Rosenthal, Rolf

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 710

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 22:05

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:58

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	12:21	6:30	1	-	25	5:02	1.90	12:21	6:30	1	-	25	5:02
Ilseburg/Markt	2.00	9:44	4:51	1	-	19	3:05	3.90	22:05	5:39	1	-	23	8:07