



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Berndt, Nicole-Nadine

Association: Hamburg
Dossard: 692

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:46

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 15:21

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01
Ilseburg/Markt	2.00	10:55	5:27	1	-	17	3:24	3.90	22:46	5:50	1	-	17	7:25