



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

**Sikora, Stefan**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 656

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 23:37**

Vitesse: 9.91 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Prinzess Ilse Que	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50	1	-	24	4:50	1	-	24	4:50
Ilseburg/Markt	2.00	11:28	5:44	2	0:22	26	4:49	3.90	23:37	6:03	2	0:10	27	9:39	3.90	23:37	6:03	2	0:10	27	9:39	2	0:10	27	9:39	2	0:10	27	9:39