



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sikora, Stefan

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 656

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 23:37

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 13:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Prinzess Ilse Que	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50								1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50										
Ilseburg/Markt	2.00	11:28	5:44	2	0:22	26	4:49								3.90	23:37	6:03	2	0:10	27	9:39										