



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

**Sikora, Hanna**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 602

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 31:14**

Vitesse: 5.76 km/h  
Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:21  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	16:17	8:34	1	-	26	8:27	1.90	16:17	8:34	1	-	26	8:27	1.90	16:17	8:34	1	-	26	8:27	1.90	16:17	8:34	1	-	26	8:27
Ilseburg/Markt	2.00	14:57	7:28	1	-	26	7:26	3.90	31:14	8:00	1	-	26	15:53	3.90	31:14	8:00	1	-	26	15:53	3.90	31:14	8:00	1	-	26	15:53