



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Pérez García, Rubén

Association: Los Galgos running Landete
Dossard: 629

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:04

Vitesse: 14.19 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	26:47	4:15	2	2:33	7	3:47	6.30	26:47	4:15	2	2:33	7	3:47
Ilseburg/Markt	3.30	11:17	3:25	2	1:00	6	1:00	9.60	38:04	3:57	2	3:33	8	4:20