



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

Förste, David

Association: Bad Bikers MTB-Sport e.V.  
Dossard: 805

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:20

Vitesse: 12.76 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	
Ilseburg/Markt	3.30	13:00	3:56	3	2:43	20	2:43	9.60	42:20	4:24	3	7:49	16	8:36	9.60	42:20	4:24	3	7:49	16	8:36	9.60	42:20	4:24	3	7:49	16	8:36	