



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Lampert, Christoph

Association: Die Neoprenallergiker
Dossard: 814

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:50

Vitesse: 12.32 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	1:32	37	3:18	9.60	43:50	4:33	2	3:29	25	10:06