



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Helmstedt, Sascha

Association: Touren Harz
Dossard: 828

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 12.24 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 6.30 | 30:09 | 4:47 | 6 | 5:55 | 23 | 7:09 | 6.30 | 30:09 | 4:47 | 6 | 5:55 | 23 | 7:09 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:59 | 4:14 | 8 | 3:42 | 47 | 3:42 | 9.60 | 44:08 | 4:35 | 6 | 9:37 | 29 | 10:24 |