



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Helmstedt, Sascha

Association: Touren Harz  
Dossard: 828

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.05 km/h  
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 6(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	6.30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09	6.30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	8	3:42	47	3:42	9.60	44:08	4:35	6	9:37	29	10:24