



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Elsner, Ralf

Association: Veltheim
Dossard: 837

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:03

Vitesse: 12.26 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:52	3:53	2	0:49	17	2:35	9.60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19	9.60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19	9.60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19