



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Elsner, Ralf

Association: Veltheim  
Dossard: 837

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:03

Vitesse: 13.08 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:52	3:53	2	0:49	17	2:35	9.60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19