



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

Halle, Ralph

Association: Frose  
Dossard: 713

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:18

Vitesse: 13.00 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02	6.30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	3	1:40	26	2:59	9.60	44:18	4:36	3	5:20	31	10:34