



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sydow, Ruth

Association: TuS Hasede
Dossard: 654

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:48

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27	6.30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	3	0:37	5	0:52	9.60	44:48	4:40	3	3:04	5	3:04