



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kiusmann, Christian

Association: Wedel
Dossard: 817

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:37

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:17	4:57	4	3:55	32	8:17	6.30	31:17	4:57	4	3:55	32	8:17
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	4	1:44	29	3:03	9.60	44:37	4:38	4	5:39	32	10:53