



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Krahn, Daniel

Association: SAAF Friedeburg
Dossard: 715

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:51

Vitesse: 12.04 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:03	24	2:49	9.60	44:51	4:40	4	4:30	34	11:07