



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Kramer, Christian

Association: SC Vienenburg  
Dossard: 763

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:00

Vitesse: 12.00 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42	6.30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	4	3:01	27	3:01	9.60	45:00	4:41	7	10:29	35	11:16