



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

**Berndt, Tommy**

Association: Hamburg  
Dossard: 695

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:00

Vitesse: 12.00 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 10(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	32:09	5:06	11	9:09	41	9:09	6.30	32:09	5:06	11	9:09	41	9:09
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	9	2:34	15	2:34	9.60	45:00	4:41	10	11:16	35	11:16