



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Thomas, Axel

Association: SV Kollerbeck
Dossard: 836

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:07

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Loddenke	6.30	31:17	4:57	4	2:59	32	8:17								6.30	31:17	4:57	4	2:59	32	8:17										
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	5	1:47	44	3:33								9.60	45:07	4:41	5	4:46	37	11:23										