



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sprenger, Uwe

Association: Dessau-Roßlau
Dossard: 648

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:26

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:43	5:02	4	3:23	36	8:43	6.30	31:43	5:02	4	3:23	36	8:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:43	4:09	5	1:50	40	3:26	9.60	45:26	4:43	5	5:13	41	11:42