



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Elsner, Marcel

Association: Ilseburg
Dossard: 725

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 11.90 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	6.30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	6.30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	6.30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	1	-	31	3:05	9.60	45:23	4:43	3	8:22	40	11:39	9.60	45:23	4:43	3	8:22	40	11:39	9.60	45:23	4:43	3	8:22	40	11:39	