



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Treulieb, Marco

Association: Citybootcamp Harz
Dossard: 702

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:03

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32	6.30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	15	4:14	56	4:14	9.60	46:03	4:47	8	11:32	43	12:19