



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Selz, Christian

Association: Berlin  
Dossard: 742

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:02

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 9(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	6.30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09	6.30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:53	4:12	7	3:36	45	3:36	9.60	47:02	4:53	9	12:31	47	13:18