



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Berndt, Marcus

Association: Hamburg
Dossard: 696

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:39

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	33:18	5:17	11	9:04	48	10:18	6.30	33:18	5:17	11	9:04	48	10:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	12	4:04	53	4:04	9.60	47:39	4:57	11	13:08	49	13:55