



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Lembcke, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt
Dossard: 609

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:59

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	6	2:40	57	4:16	9.60	48:59	5:06	6	8:46	57	15:15