



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Michel, Janet

Association: Quedlinbrug
Dossard: 612

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:38

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 193)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44
Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Loddenke	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36	3	5:28	10	6:36			
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	3	1:24	9	1:33	9.60	49:38	5:10	3	6:52	10	7:54	9.60	49:38	5:10	3	6:52	10	7:54	3	6:52	10	7:54			