



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Böschchen, Martin

Association: Die Schildkröten  
Dossard: 718

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 10.67 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	36:16	5:45	15	12:02	66	13:16	6.30	36:16	5:45	15	12:02	66	13:16	6.30	36:16	5:45	15	12:02	66	13:16	6.30	36:16	5:45	15	12:02	66	13:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	11	4:03	52	4:03	9.60	50:36	5:16	15	16:05	67	16:52	9.60	50:36	5:16	15	16:05	67	16:52	9.60	50:36	5:16	15	16:05	67	16:52	