



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hahne, Uwe

Association: Skiclub Ilseburg
Dossard: 824

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:46

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	34:50	5:31	8	6:32	60	11:50	6.30	34:50	5:31	8	6:32	60	11:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	10	3:53	77	5:39	9.60	50:46	5:17	8	10:25	68	17:02