



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Masselink, Arnoud

Association: Rijswijk
Dossard: 689

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:02

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00	6.30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	8	2:59	65	4:45	9.60	52:02	5:25	9	11:41	70	18:18