



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Plump, Gerd

Association: Team Atemnot
Dossard: 669

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:51

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	4:03	77	5:39	9.60	52:51	5:30	8	12:38	74	19:07