



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

**Plump, Gerd**

Association: Team Atemnot  
Dossard: 669

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:51

Vitesse: 10.22 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |       |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  |
| Loddenke       | 6.30  | 36:55 | 5:51   | 7     | 8:35  | 70   | 13:55 | 6.30  | 36:55  | 5:51 | 7     | 8:35  | 70     | 13:55 | 6.30  | 36:55 | 5:51  | 7      | 8:35  | 70    | 13:55 | 7    | 8:35   | 70    | 13:55 | 7    | 8:35   | 70    | 13:55 |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 15:56 | 4:49   | 12    | 4:03  | 77   | 5:39  | 3.30  | 15:56  | 4:49 | 12    | 4:03  | 77     | 5:39  | 9.60  | 52:51 | 5:30  | 8      | 12:38 | 74    | 19:07 | 8    | 12:38  | 74    | 19:07 | 8    | 12:38  | 74    | 19:07 |