



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Groger, Kay

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 646

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:59

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	37:38	5:58	10	9:18	78	14:38	6.30	37:38	5:58	10	9:18	78	14:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	9	3:28	69	5:04	9.60	52:59	5:31	9	12:46	75	19:15