



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Matzke, Patrick

Association: T.D.M.-Laufteam Sarstedt
Dossard: 619

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:16

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	37:35	5:57	16	13:21	76	14:35	6.30	37:35	5:57	16	13:21	76	14:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	16	5:24	73	5:24	9.60	53:16	5:32	16	18:45	77	19:32