



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Wernigerode
Dossard: 843

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:24

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	9	3:49	75	5:35	9.60	53:24	5:33	10	13:03	78	19:40