



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hoffmann, Kai

Association: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dossard: 614

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:29

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	37:36	5:58	9	9:16	77	14:36	6.30	37:36	5:58	9	9:16	77	14:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	11	4:00	76	5:36	9.60	53:29	5:34	10	13:16	79	19:45