



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sippel, Stephan

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 598

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:44

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35	6.30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	7	3:16	66	4:52	9.60	53:44	5:35	11	13:31	80	20:00