



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Stwertetschka, Anja

Association: SV 56 Timmenrode  
Dossard: 737

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:03

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 193)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:44  
Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	38:38	6:07	4	6:09	20	9:54	6.30	38:38	6:07	4	6:09	20	9:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	2	1:21	14	2:40	9.60	54:03	5:37	4	7:30	18	12:19