



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Golnik, Markus

Association: SG Lauffreunde Harz
Dossard: 631

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:18

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	6	2:57	85	6:02	9.60	56:18	5:51	8	19:17	90	22:34