



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Muhs, Alexander

Association: Bovenden
Dossard: 651

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:45

Vitesse: 9.52 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55	6.30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	11	4:47	91	6:33	9.60	56:45	5:54	11	16:24	96	23:01