



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

**Muhs, Alexander**

Association: Bovenden  
Dossard: 651

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:45

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 11(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke       | 6.30                 | 39:55       | 6:20         | 11          | 11:37             | 93         | 16:55       | 6.30     | 39:55          | 6:20         | 11          | 11:37        | 93         | 16:55       |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 16:50       | 5:06         | 11          | 4:47              | 91         | 6:33        | 9.60     | 56:45          | 5:54         | 11          | 16:24        | 96         | 23:01       |