



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Finkensiep, Dirk

Association: LT Ümminger See
Dossard: 634

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:45

Vitesse: 9.52 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	6.30	40:09	6:22	4	6:23	98	17:09	6.30	40:09	6:22	4	6:23	98	17:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	3	2:22	88	6:19	9.60	56:45	5:54	4	8:45	96	23:01