



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Seiler-Woracek, Anja

Association: Knoxville Track Club
Dossard: 766

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:06

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 193)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:44
Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	5	2:07	25	3:26	9.60	58:06	6:03	5	11:33	31	16:22