



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Ließmann, Gerald

Association: Ilseburg  
Dossard: 637

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:48

Vitesse: 9.97 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	40:21	6:24	5	6:35	101	17:21	6.30	40:21	6:24	5	6:35	101	17:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	5	3:13	109	7:10	9.60	57:48	6:01	5	9:48	103	24:04