



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Pflugner, Hans-Jürgen

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 795

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03	6.30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	5:09	2	3:51	99	6:45	9.60	58:05	6:03	3	13:51	105	24:21