



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

Ahrend, Detlef

Association: Ilseburg  
Dossard: 818

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 9.21 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11	6.30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	6	3:14	112	7:11	9.60	58:39	6:06	6	10:39	108	24:55