



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Zaiser, Uwe

Association: Citybootcamp Harz
Dossard: 704

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:18

Vitesse: 9.26 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	39:58	6:20	16	11:38	94	16:58	6.30	39:58	6:20	16	11:38	94	16:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	19	6:27	119	8:03	9.60	58:18	6:04	18	18:05	106	24:34