



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Aust, Susanne

Association: Halle
Dossard: 690

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:16

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 193)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:44
Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	6.30	42:22	6:43	7	9:12	35	13:38	6.30	42:22	6:43	7	9:12	35	13:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	5:07	6	3:01	34	4:09	9.60	59:16	6:10	7	11:41	34	17:32