



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Krost, Astrid

Association: Halle
Dossard: 848

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:16

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Loddenke	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	5	3:58	31	4:07	9.60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32	9.60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32	9.60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32