



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sauer Dr., Gerd

Association: asc Göttingen
Dossard: 642

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:00:38

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17	6.30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17	6.30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17	6.30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17	
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	5	4:10	107	7:04	9.60	1:00:38	6:18	5	16:24	115	26:54	9.60	1:00:38	6:18	5	16:24	115	26:54	9.60	1:00:38	6:18	5	16:24	115	26:54	