



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Freimund, Kay

Dossard: 813

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:02

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Loddenke	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42	18	19:28	120	20:42	18	19:28	120	20:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	17	7:03	104	7:03	9.60	1:01:02	6:21	18	26:31	117	27:18	9.60	1:01:02	6:21	18	26:31	117	27:18	18	26:31	117	27:18	18	26:31	117	27:18