



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Freimund, Kay

Dossard: 813

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:02

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Loddenke | 6.30 | 43:42 | 6:56 | 18 | 19:28 | 120 | 20:42 | 6.30 | 43:42 | 6:56 | 18 | 19:28 | 120 | 20:42 | 6.30 | 43:42 | 6:56 | 18 | 19:28 | 120 | 20:42 | 6.30 | 43:42 | 6:56 | 18 | 19:28 | 120 | 20:42 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:20 | 5:15 | 17 | 7:03 | 104 | 7:03 | 3.30 | 17:20 | 5:15 | 17 | 7:03 | 104 | 7:03 | 9.60 | 1:01:02 | 6:21 | 18 | 26:31 | 117 | 27:18 | 9.60 | 1:01:02 | 6:21 | 18 | 26:31 | 117 | 27:18 | |