



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

Fricke, Jacqueline

Association: Citybootcamp Harz  
Dossard: 705

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:27

Vitesse: 9.22 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 193)  
Place par parcours/Femmes: 47 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:44  
Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Loddenke	6.30	43:34	6:54	7	14:50	45	14:50	6.30	43:34	6:54	7	14:50	45	14:50	6.30	43:34	6:54	7	14:50	45	14:50	6.30	43:34	6:54	7	14:50	45	14:50
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	7	5:53	46	6:08	9.60	1:02:27	6:30	7	20:43	47	20:43	9.60	1:02:27	6:30	7	20:43	47	20:43	9.60	1:02:27	6:30	7	20:43	47	20:43