



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Siegl, Olaf

Association: Brockenlauf
Dossard: 810

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:55

Vitesse: 9.15 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	43:39	6:55	13	15:21	119	20:39	6.30	43:39	6:55	13	15:21	119	20:39	6.30	43:39	6:55	13	15:21	119	20:39	6.30	43:39	6:55	13	15:21	119	20:39	
Ilseburg/Markt	3.30	19:16	5:50	13	7:13	122	8:59	9.60	1:02:55	6:33	13	22:34	124	29:11	9.60	1:02:55	6:33	13	22:34	124	29:11	9.60	1:02:55	6:33	13	22:34	124	29:11	