



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Borchers, Ralf

Association: Wernigerode
Dossard: 842

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:02:25

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	6.30	43:36	6:55	8	12:33	118	20:36	6.30	43:36	6:55	8	12:33	118	20:36	6.30	43:36	6:55	8	12:33	118	20:36	6.30	43:36	6:55	8	12:33	118	20:36	
Ilseburg/Markt	3.30	18:49	5:42	7	5:38	120	8:32	9.60	1:02:25	6:30	7	18:11	122	28:41	9.60	1:02:25	6:30	7	18:11	122	28:41	9.60	1:02:25	6:30	7	18:11	122	28:41	