



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Exploitation détaillée

Saymisch, Kirsten

Association: St. Gallen  
Dossard: 1186

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:06:08

Vitesse: 8.17 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 125 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 33:44

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:01

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	6.30	47:03	7:28	10	15:59	124	24:03	6.30	47:03	7:28	10	15:59	124	24:03
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	10	5:43	121	8:48	9.60	1:06:08	6:53	11	29:07	125	32:24